Ski de fond accompagné

VALLÉE DE NÉVACHE, VALLÉE NORDIQUE

Imaginez-vous de quitter la grisaille de l'hiver et mettre de la crème solaire ! Des lunettes de soleil ! Et venir glisser, glisser, là, au soleil des Hautes Alpes, à Névache. Là où la neige et le soleil ont rendez-vous.
A 20 kilomètres de Briançon, à la frontière italienne, 80 kilomètres de traces sont à votre disposition. Vous allez, si vous n'en avez jamais fait, apprendre les bases ou vous dérouillez si vous êtes déjà skieur, puis vous partirez pour des journées de découverte, le long de la rivière vers le bas de la vallée ou en Haute Vallée de hameau en hameau. Mais vous pourrez aussi, pour les plus audacieux, visiter les vallons suspendus comme Buffère, les Acles ou le Granon par exemple.
Pour vous délasser avant le dîner vous profiterez de l'espace bien être, sauna, hammam ou storvatt. Fermez les yeux vous êtes dans le bain bouillonnant extérieur... Aurez-vous le courage de vous rouler dans la neige ?
Le mercredi si cela vous tente vous pourrez vous initier au skating.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation
Accueil à votre hôtel dans l'après-midi.
Le soir, pot d'accueil et réunion d'information.

Jours 2 et 3 : Apprentissage des techniques
Le matin, après vous être équipés (chaussures, skis, bâtons, forfaits), initiation ou reprise en douceur sur les pistes de ski de fond tracées. Des exercices d'équilibre puis plus techniques vous permettent d'être plus à l'aise sur vos skis.
L'après-midi, détente en balade sur le domaine nordique de Névache.
Déjeuners et dîners à l'hôtel.

Jours 4 : Approfondissement
Le matin est consacré à l'approfondissement des techniques apprises les premiers jours. Les plus initiés ont la possibilité de faire du skating.
Demi-journée de détente ou de repos l'après-midi.
Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Jour 5 et 6 : Randonnée en Haute Clarée
Une fois les techniques acquises, vous avez envie de voir plus loin.

Découvrez lors de ces 2 journées de randonnées, le magnifique site de la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du col de l'Échelle, ou faites-vous plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.
Possibilité si un petit groupe de personnes le demande, d'essayer le ski de randonnée nordique pour goûter aux joies du ski de fond hors traces.

Jour 7 : Fin du séjour
Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller si vous avez encore un peu de temps pour profiter de ces derniers moments dans notre belle vallée !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, **à votre hébergement à Névache**.
En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 46 71 72

En train :
Depuis Paris : En TGV, il faut s'arrêter à Saint Michel-Valloire puis le bus Zou ligne 76 qui vous amène à Briançon (6-7€).

Sinon, vous pouvez également choisir le train de nuit ou différents trains de jours.
Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours.
Pour votre transfert jusqu'à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 7h15 h et 19h15 au tarif de 3.30€.
Lien des horaires :
https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/altigo-ligne-7-briancon-nevache/

Vous devez obligatoirement réserver votre place à l'heure qui vous convient par mail à l'adresse contact@monaltigo.fr ou par téléphone au 04 92 20 47 50 (48 h à l'avance).
En choisissant l'arrêt Roubion.
Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :
Bus depuis Grenoble ou Lyon
Bus depuis Turin.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche
La route :
Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer.
Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
• Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
• Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus.

Quel que soit l'itinéraire, l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à - 20° C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein. Pensez au covoiturage !

En cas de difficulté pour trouver votre trajet n'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche.

DISPERSION

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner.

Si vous désirez faire du ski ou de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de déjeuner à midi (plusieurs formules et tarifs) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.

Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension (selon la saison et selon le forfait choisi).
Possibilie de prendre le petit déjeuner pour 11€ et le repas du midi (plusieurs formules possibles).

Les chambres ne seront disponibles que vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible avec réservation obligatoire la veille.
Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU

Des groupes de niveau permettront l'accueil des débutants aussi bien que des confirmés. Si plusieurs personnes sont intéressées, une initiation ou un perfectionnement à la technique du skating est envisageable.

HEBERGEMENT

En hôtel** à Névache (1600 m).

19 chambres et un chalet annexe de 6 chambres réparties ainsi :

- Des chambres de 2, 3, ou 4 places (les 3ème et 4ème lits sont superposés dans un coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre.

- Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres) dans l'hôtel ou en chalet annexe, une salle de bain pour 2 chambres.

- Des chambres de 2/3 places (3ème lit dans la même chambre) avec un sanitaire (lavabo, douche, wc) par chambre.

L'hébergement des enfants de moins de 12 ans :
Il se fera avec leurs parents en forfait C ou D (chambres à 3/4 places) pour les familles de 3 à 4 personnes, et en forfait B pour un adulte et un enfant (chambre en suite).

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, le nouvel espace Bien Etre (sauna, storvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage) et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.
La restauration sera soignée et adaptée aux sportifs.

TRANSFERTSINTERNES
PORTAGEDESBAGAGES
GROUPE

ENCADREMENT
Par des moniteurs de ski de fond, tous diplômés d'État.

MATERIEL FOURNI
Ski, bâtons, chaussures

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
- carte d'identité valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo)
- Un anorak chaud et **imperméable**
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour le sauna
- Pharmacie personnelle
- Boules « Quies » si vous êtes en chambre collective

- 1 photo pour le badge ski de fond semaine

Obligatoires :
- 2 Paires de gants très chaudes dont au moins une paire imperméable
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 Rouleau d'élastoplaste 8 cm
- Ecran total et crème pour lèvres et peau
- Gourde si possible isotherme

Pour les enfants : Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

LE PRIX COMPREND

- la pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- la taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement
- le prêt du matériel de ski
- les transports locaux
- 3 accès à l'Espace Bien Etre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation et l'assistance rapatriement
- les transports aller et retour jusqu'à Névache
- les boissons et dépenses personnelles

Sur place, il vous faudra régler une participation au traçage des pistes :
- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : 58 €, ou 13 € par jour
- Enfant semaine de 10 à 16 ans : 37 € (gratuit jusqu'à 10 ans)
- Séance de 3 heures pour les adultes : 9 €
- Forfait 2 jours consécutifs : 22 €,
- Forfait 3 jours consécutifs : 27 €